

## Retningslinjer for bruk av klubbens feedingmaskin

- Personer som skal bruke feedingmaskinen skal ha fått opplæring.
- Materialansvarlig (medlemmer i Sportslig utvalg) kan gi opplæring til de som skal ha dette. (Til nå er det Egil, Trond og Regy som har satt seg inn i hvordan den fungerer.1.6-19)
- Sportslig utvalg definerer hvem som kan bruke maskinen.
- En voksen (dvs. over 18 år) skal alltid være ansvarlig for maskinen når den er i bruk.
- Det må være egne baller som er dedikert til bruk i feedingmaskinen. Disse kan oppbevares i rørmaterne som hører til maskinen.

### **Tips/erfaringer/ting å ta hensyn til:**

- Hastigheten på ballene som kommer fra maskinen, må justeres etter utøverens ferdigheter. Mye bom vil føre til unødig slitasje på ballene til maskinen.
- Den fungerer veldig godt om en ønsker å øve på spesifikke slag i forbindelse med fotarbeid. Men det forutsetter at en har disiplin nok til ikke å jukse med fotarbeidet for å være i forkant av maskinen i og med at en vet hvor ballen vil komme.

### **BRUK PÅ TRENINGENE:**

- Maskinen fungerer best når en er få på trening. Den vil aldri kunne erstatte en som feeder. Så alle bør opprettholde feedingevnene sine og bli enda bedre.
- Morgentreningen og fredagstreningen er eksempel på hvor man kan ha god effekt av feeding maskinen.
- Maskinen skal alltid settes på plass i klubbens lagerrom etter bruk og skal aldri forlates uten tilsyn.

### **BRUK UTENOM TRENINGENE:**

- Dersom maskinen skal brukes utenom klubbens treningstider skal dette alltid avtales på forhånd med medlemmer i Sportslig Utvalg eller materialforvalter Egil Thuestad. Materialforvalter må ha informasjon om bruk av hensyn til vedlikehold.
- Det samme gjelder dersom maskinen fjernes fra hallen. Dette kan ikke gjøres uten tillatelse fra leder i Sportslig utvalg eller materialforvalter. Retningslinjene for forsvarlig transport av maskinen må følges.

### **VEDLIKEHOLD:**

- Materialforvalter er ansvarlig for at vedlikehold i htt brukerveiledningen utføres.